

Cuenta conmigo.

Hey

Pode contar comigo!

Estoy pensando en ti.

Estoy para acompañar

Um grande abraço ❤️

Hablemos.

嘿，我在这里。

想念你

É, estou aqui.

Я слушаю.

Tu me manques

REGULAMENTO

A MELHOR CARTA 2026

ctt

MUSEU
FUNDACÃO PORTUGUESA DAS COMUNICAÇÕES



UPU
UNIVERSAL
POSTAL
UNION



Regulamento “A Melhor Carta 2026”

A Fundação Portuguesa das Comunicações convida à participação na 55ª Edição “A Melhor Carta”, o Concurso Internacional de Composições Epistolares para Jovens. Este ano, o tema do concurso é o seguinte:

“Escreve uma carta a um amigo, explicando a importância das relações humanas num mundo digital”.

O concurso destina-se a jovens entre os 9 e os 15 anos e é promovido internacionalmente pela União Postal Universal (UPU) que procura através desta iniciativa proporcionar aos jovens um concurso para estimular a imaginação e a reflexão.

Os participantes deverão escrever uma carta sobre o tema proposto e remetê-la à Fundação Portuguesa das Comunicações. Um júri lerá todas as cartas e serão escolhidos os vencedores da edição nacional, para cada categoria etária, a quem serão atribuídos prémios.

Uma das cartas vencedoras será seleccionada para representar Portugal no concurso internacional, concorrendo com as cartas premiadas dos países membros da UPU, numa iniciativa que conta com a participação de milhares de jovens de todo o mundo.

O júri aguarda com entusiasmo a vossa correspondência e deseja a todos boa sorte!

Regulamento

1. Objetivo e destinatários

A Fundação Portuguesa das Comunicações (FPC) promove “A Melhor Carta 2026”, com o objetivo de sensibilizar os jovens para este género de escrita, incentivando-os a expressar a sua criatividade e a melhorar os seus conhecimentos linguísticos. Para participar, basta escrever uma carta subordinada ao seguinte tema: *“Escreve uma carta a um amigo, explicando a importância das relações humanas num mundo digital”*.

Podem participar jovens residentes em Portugal, com idades compreendidas entre os 9 e os 15 anos, completados até 31 de janeiro de 2026. A participação é individual, estando excluídas participações coletivas.

São considerados dois escalões etários:

Dos 9 aos 11 anos.

Dos 12 aos 15 anos.

2. Requisitos

a) A composição tem de:

Ser escrita em língua portuguesa;

Ter entre 500 e 800 palavras;

Ser recente, inédita e em forma epistolar, contendo as três componentes

base de uma carta (data, fórmulas de cortesia e/ou saudação e assinatura);

respeitar o novo acordo ortográfico.

b) A composição não deve ter referências a Portugal, de forma a garantir a imparcialidade do júri do concurso internacional (ver ponto 4).

c) A composição epistolar pode conter ilustrações dos candidatos (opcional).

A composição deve ser acompanhada de uma folha com os dados dos concorrentes, nomeadamente:

- nome completo;

- data de nascimento;

- morada completa;

- número e indicação do documento de identificação (cartão de cidadão, passaporte ou cédula pessoal);

- nome e contacto de email e telefónico da pessoa responsável pela participação dos menores.

3. Prazos e envio

A data-limite de receção de cartas é 25 de março de 2026 (data de carimbo do correio). Os trabalhos têm de ser enviados por correio, para o seguinte endereço:

Fundação Portuguesa das Comunicações
"A Melhor Carta 2026"
Rua do Instituto Industrial, 16
1200-225 Lisboa

Podem, alternativamente, ser enviados via digital, por mail, para o endereço amelhorcarta@fpc.pt. No corpo do mail e na carta deve estar a identificação de quem participa. A Carta deve ser enviada como anexo.

4. Júri

O júri será constituído por três elementos: representante da Fundação Portuguesa das Comunicações, representante do Museu das Comunicações e um terceiro elemento ligado à escrita ou ao tema.

Os trabalhos serão avaliados de acordo com os seguintes critérios:

Estrutura;
Conformidade com o tema;
Criatividade;
Domínio da língua.

5. Prémios e divulgação dos resultados

Os 3 primeiros classificados de cada escalão vão receber um Tablet.

Se a carta vencedora for enviada através de um estabelecimento de ensino, a escola será premiada com um conjunto de livros da Fundação Portuguesa das Comunicações.

Uma das cartas vencedoras, escolhida pelo júri, será traduzida e enviada para a União Postal Universal (UPU) para participar no concurso internacional promovido por esta organização. A UPU fica com o direito de editar, reproduzir e divulgar a composição enviada a concurso, bem como a fotografia do seu autor ou autora. (consulte: <https://www.upu.int/en/Universal-Postal-Union/Outreach-Campaigns/International-Letter-Writing-Competition-for-Young-People>).

A partir de 22 de abril de 2026, os vencedores serão contactados por telefone e os resultados poderão ser solicitados ou consultados através dos contactos abaixo indicados.

Os direitos de utilização de todas as cartas a concurso pertencem à Fundação Portuguesa das Comunicações, que as poderá publicar parcial ou totalmente, creditando sempre os autores.

Fundação Portuguesa das Comunicações
"A Melhor Carta 2026"
amelhorcarta@fpc.pt
www.fpc.pt